

Menu Montessori

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 1	<p>Chili au bœuf, haricots rouges, poivrons, oignons et céleris /</p> <p>Chili végétarien</p> <p>Crème sure, jalapenos, oignons verts et coriandres</p> <p>Fromage râpé</p> <p>Salade verte ou salade composée ou crudités au choix du chef</p> <p>Dessert</p>	<p>Choix du chef</p> <p>Salade verte ou salade composée ou crudités au choix du chef</p> <p>Dessert</p>	<p>Tofu général tao, sauté de légumes, riz blanc</p> <p>Salade verte ou salade composée eu crudités au choix du chef</p> <p>Dessert</p>	<p>Penne carbonara /</p> <p>Penne sauce fromage</p> <p>pain grillé</p> <p>Salade verte ou salade composée ou crudités au choix du chef</p> <p>Dessert</p>	<p>Brochettes de porc souvlaki, pain naan, mayonnaise à ail et fines herbes, patates grecques /</p> <p>Brochettes de protéines végétales style souvlaki</p> <p>Salade verte ou salade composée, crudités au choix du chef</p> <p>Dessert</p>
SEMAINE 2	<p>Lasagne sauce bolognaise et chorizos, fromage mozzarella et basilic /</p> <p>Lasagne tomates, fromage mozzarella et basilic</p> <p>Salade verte ou salade composés ou crudités au choix du chef</p> <p>Dessert</p>	<p>Choix du chef</p> <p>Salade verte ou salade composés ou crudités au choix du chef</p> <p>Dessert</p>	<p>Fajitas de poulet, (tortillas de farine, poivrons, oignons et fromage râpé) /</p> <p>Fajitas de tofu, tortillas de farine, poivrons, oignons et fromage râpé</p> <p>Salade verte ou salade composée ou crudités au choix du chef</p> <p>Dessert</p>	<p>Protéine de shiitake au cari et lait de coco, vermicelles de riz et sauté de légumes</p> <p>Salade verte ou salade composée ou crudités au choix du chef</p> <p>Dessert</p>	<p>Pizza (tomates, poivrons, oignons, basilic, pepperoni et mozzarella) /</p> <p>Pizza (tomates, poivrons, oignons, basilic et mozzarella)</p> <p>Salade verte ou salade composée ou crudités au choix du chef</p> <p>Dessert</p>